

Aeg, koht: 28.08.2025 kell 13-16, veebis



UUS MÄÄRUS - VÄHEM SEGADUST, ROHKEM SELGUST! KOOLITUS HARIDUSASUTUSTELE (kokad, menüüde koostajad, toitlustusjuhid)

Koolituse eesmärk = selguse loomine

Haridusasutuste toitlustust reguleeriv määrus jõustub peagi
Muudatused mõjutavad seniseid sissetöötatud harjumusi,
menüüd, portsjoneid, tooraine valikut
Selgusetus põhjustab stressi, hirmu ja ebakindlust
Koolitus aitab luua selgust ning mõista, millised
muudatused ootavad ees ja kuidas nendega toime tulla



Uuenenud määrus = palju küsimusi?

Koolitusel saab teada:
Millised on määrusega kaasnevad muutused ja nõuded
Kuidas kohandada menüü ja toorainevalik vastavaks
Kuidas enda tööd planeerida ja milliseid abivahendeid kasutada
Kuidas jätkuvalt pakkuda tervist toetavat, maitsvat ja lastepärast toitu



Koolitus annab

Detailse ülevaate uue määruse nõuetest
Kogemusliku ja praktilise lähenemise menüüde kohandamiseks
Julgustust, praktilisi nippe, ideid
Vastuseid küsimustele + jagatud kogemusi teiste osalejatega



Koolitaja

Koolitust viib läbi toitumisenõustaja ja koolitaja **Victoria Palusaar**
Raamatu „Laste toitumine ja tervis“ kaasautor
Eesti Koolitoidu Liidu toetajaliige, Toitumisenõustajate ja -terapeutide
Ühenduse ning Lääne-Viru haridusasutuste kokkade võrgustiku tegevliige
Tegev peamiselt laste, vanemate, haridusasutuste personali ja kokkade
nõustajana, mentorina
Laialdane haridusasutuste menüüde analüüsimise kogemus
Toitumise eksperdina toitlustushangetes osalus

